



Hvem er vi?

Havkajakskolen har de sidste ti år lavet kurser og oplevelsesture med base ved Silkeborg Søerne.

Harry Møller

Østergade 5, 7470 Karup

Mob.: 22 16 16 51

Mail: harry@havkajakskolen.dk

Stifter af Havkajakskolen

Baggrund

Dykkerinstruktør CMAS & Surfinstruktør

Faldskærmsudspringer civilt og militært

Klippe- & vægklatrer

Havkajak- og Friluftsinstruktør

Ansæt i Søværnets Helikoptertjeneste.

Stor erfaring med multisport og overlevelse i naturen.

Yderligere kompetencer

Natur- & Friluftsliv, Selvudvikling, Stresshåndtering og Menneskets udvikling i Livsenergien med krop og sjæl.



Hvad kan vi også tilbyde?

Vi er én af de få udbydere, der ikke bruger tid på at sælge udstyr, men koncentrerer os 100% om at lave Kurser og spændende FirmaEvents med fokus på nærvær og oplevelser i naturen, hvor alle kan være med.

Vi tilbyder kreative løsninger med og i naturen til virksomheder og grupper, der ønsker at give deres medarbejdere en anderledes fælles oplevelse i den stressende hverdag.

Se vores hjemmeside eller ring og hør nærmere på tlf. 22 16 16 51.

Lær at ro havkajak



tlf. 22 16 16 51

harry@havkajakskolen.dk
www.havkajakskolen.dk



Havkajakskolen

Kursustilbud

Naturen er et af de bedste og smukkeste steder at opholde sig, når alle sanser skal stimuleres. Den får os til at være til stede her og nu. Noget som vi alle har en tendens til at glemme i vores til tider stressede hverdag.

Nærvær er i dagens Danmark næsten et fremmedord, selvom vi alle ved, hvor vigtigt det er. Vi stresser rundt og har gang i tusind ting på én gang. Det er noget der tærer på vores sundhed og livsglæde. Med nærværet med naturen, andre og ikke mindst med sig selv følger energien og engagementet/lysten til livet



Vinter

Begynderkursus 1. del – Svømmehal.

Vær klar til sommer og tag 1. del med teori (50 siders kompendium udleveres) og redningsøvelser inde i en varm svømmehal.

Begynderkursus 2. del – Silkeborg Søerne.

På 2. del (maj-juni) trænes den rigtige roteknik, og der afsluttes med en sejltur i det naturskønne Silkeborg.

Sommer

Begynderkursus – 1 dag ved Silkeborg Søerne

Du får viden og teori (50 siders kompendium udleveres) om udstyr, vejr og søsikkerhed og lærer redningsøvelser. Desuden trænes den energirigtige roteknik, så du får optimal sejlglyde. Og vi slutter af med en sejltur i det naturskønne område i Silkeborg.



Begynderkursus – Aften

Er I et par der gerne vil have et begynderkursus, men måske ikke har tid i weekenden – så kan vi tilbyde et kursus en hverdagsaften kun for jer.

Kursus for øvede – 1 dag

Kurset er til de roere, der vil videre med havkajak-sejlads - til dig der vil ud på lidt længere ture med større udfordringer. Vi vil især have fokus på din roteknik, så du opnår den optimale sejlglyde.

Tursejlads – 2 dage

2 dages kursus med møde på Skyttehusets Camping. Et døgn hvor du får noget teori, en masse praksis og ikke mindst en stor naturoplevelse. Du lærer noget om lejrliv og bliver klædt på til selv at kunne planlægge en tur efter evne, vejr og udstyr.

Se priser og yderligere beskrivelser på vores hjemmeside eller ring til tlf. 22 16 16 51.

Værd at vide

- Al vores undervisning foregår i det smukke område ved Silkeborg Søerne
- Vi underviser altid i små hold 2-4 personer, så der er tid, tryk og nærvær for den enkelte deltager
- Speciale i seniorkurser
- Vi bruger vores store militære erfaring i uddannelse og søsikkerhed
- Vi vægter sikkerheden højt og har derfor det bedste udstyr på markedet.

At sidde i sin **havkajak** midt på en sø, fjord eller hav og nyde vandets klukken og fuglenes sang i naturens eget maleri, det er nærvær, når det er bedst. Eller hvad med en udfordrende tursejlads hvor man nogle dage i havkajak er i naturen på dens præmisser? Har du lyst til at lære at ro havkajak og komme ud og mærke naturen og dig selv, så læs om vores kursusudbud på næste side.